

Внеклассное профилактическое мероприятие  
«Здоровому все здорово»

Цель:

1. повысить уровень информированности подростков о вреде курения;
2. о заболеваниях, вызываемых курением;
3. о вредном влиянии табака на организм;

«К чему может привести употребление табака».

Каждый день нам с вами нужно делать выбор. Чаще всего по несколько раз за день. Что надеть? С кем разговаривать? Как проснуться утром? Как отреагировать на обиду? Как отреагировать на опасное предложение?

Как вы думаете, кто кроме вас может сделать этот выбор?

Сегодня мы поговорим о такой вредной и дурной привычке, как курение. Безусловно, многие из вас знают о существовании такой проблемы в нашем современном обществе, у многих уже в силу возраста были разговоры с родителями, безусловно, абсолютно каждый из вас уже по жизни столкнулся с этой отвратительной привычкой прямо или косвенно.

Курильщик - человек, привыкший к табаку, испытывающий потребность в его курении и курящий.

Никотин — табак в 16 веке был подарен французской королеве в качестве лечебного средства от головной боли послом Португалии Ж. Нико (отсюда — «никотин»). Никотином принято называть один из химических продуктов, образующихся при курении вследствие сухой возгонки табака. Никотин - ядовитое вещество, смертельная доза для человека - 50 мг. Кроме того, никотин — наркотик. При курении вызывает краткую эйфорию. К никотину, как к любому наркотику, развивается привыкание.

Острое отравление табаком — отравление, вызванное курением табака у начинающих курильщиков. Симптомы: рвота, частый пульс, судороги, подъем кровяного давления. Обычно наблюдается при первых попытках курения.

Пассивное курение — вдыхание окружающими табачного дыма.

Табак — растение, листья которого обладают наркотическим свойством. Привезён в Европу из Америки в 15 веке испанскими завоевателями. Первые достоверные сведения о табаке относятся к 1496г. При курении табака образуются следующие химические вещества: никотин, аммиак, смолистые вещества, угарный газ.

К чему может привести употребление табака?

Рекомендация просмотра ссылки: <https://www.youtube.com/watch?v=gjeC1ZpDjhg>