

**ПРИНЯТО**

на Педагогическом совете  
ГБОУ ООШ № 23 г. Сызрани  
Протокол №1 от 30.08.2018 г.

**СОГЛАСОВАНО**

на Управляющем совете  
Учреждения  
Протокол №1 от 30.08.2018 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ ООШ № 23  
г. Сызрани  
Мере А.М.

Приказ №107/9-ОД  
от 30.08.2018 г.



**Режим занятий обучающихся**

**ГБОУ ООШ № 23 г. Сызрани**

## **Режим занятий обучающихся ГБОУ ООШ № 23 г. Сызрани**

### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся разработан в соответствии с Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189 (с изменениями); Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями); Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями); уставом Учреждения; Учебным планом Учреждения, Правилами внутреннего распорядка обучающихся и Правилами внутреннего трудового распорядка.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ ООШ № 23 г. Сызрани в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. В соответствии с СанПиН и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет: 1 классы — 33 учебных недели; 2-9 классы — 34 учебных недели Учебные периоды — четверти.

2.3. В Учреждении устанавливается пятидневная учебная неделя для обучающихся 1-9 классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.4. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут, регламентируются расписанием звонков, утвержденным приказом директора Учреждения.

2.5. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9-х классов — не более 7 уроков.

2.6. Индивидуальные групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом индивидуальных групповых занятий и занятий внеурочной деятельности и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.7. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Вместо одной большой перемены после 2-го и 3-го уроков установлены две перемены по 20 минут каждая.

2.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5- дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 40 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.9. В целях обеспечения безопасного пребывания обучающихся на открытом воздухе при низких температурах, необходимо руководствоваться следующими рекомендациями:

| Возраст обучающегося | Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе |                               |                               |                                   |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
|                      | Без ветра                                                                                            | При скорости ветра до 5 м/сек | При скорости ветра 6-10 м/сек | При скорости ветра более 10 м/сек |
| До 12 лет            | -9 С                                                                                                 | - 6 С                         | - 3 С                         | Занятия не проводятся             |
| 12-13 лет            | -12 С                                                                                                | -8С                           | - 5 С                         |                                   |
| 14-15 лет            | - 15 С                                                                                               | - 12 С                        | - 8 С                         |                                   |
| 16-17 лет            | - 16 С                                                                                               | - 15 С                        | - 10 С                        |                                   |

### 3. Режим каникулярного времени 3

- 3.1. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Учреждения.
- 3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней (для очно-заочной формы обучения не менее 20 календарных дней).
- 3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель (для очно-заочной формы обучения не менее 10 недель).
- 3.4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

#### **4. Режим питания обучающихся**

- 4.1. Организацию питания обучающихся осуществляет Учреждение.
- 4.2. Организация питания осуществляется в школьной столовой.
- 4.3. Питание обучающихся проводится согласно графику, утвержденному директором Учреждения, и меню, согласованному с Территориальным отделом Роспотребнадзора по Самарской области в г. Сызрань.

#### **5. Режим внеклассной деятельности**

- 5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательнoактивными и статическими занятиями.
- 5.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 5.3. Направления и виды внеурочной деятельности определяются Учреждением в соответствии с основной образовательной программой начального общего и основного общего образования.
- 5.4. Формы организации внеурочной деятельности, как и в целом образовательного процесса, в рамках реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет образовательное Учреждение.
- 5.5. Содержание занятий внеурочной деятельности формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей), направлена на реализацию индивидуальных интересов и потребностей обучающихся.
- 5.6. Внеурочная деятельность организуется по различным направлениям и составляет в 1 классе – 5 часов неделю, во 2-4 классах - по 8 часов в неделю, в 5-9 классах - по 9 часов в неделю. Допускается проведение по 2 и 3 занятия внеурочной деятельности различной направленности в одном классе в один день. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности составляет не менее 10 минут.
- 5.7. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:
  - СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) ;
  - Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 г. N 27, зарегистрированы в Минюсте России 27 мая 2003 г., регистрационный номер 4594).
- 5.8. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися

выстраивается в соответствии планом работы Учреждения и приказом по Учреждению.

## **6. Режим двигательной активности обучающихся**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивно-оздоровительных занятий по внеурочной деятельности;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Занятия физической культурой обучающихся основной медицинской группы проводятся в соответствии с учебными программами физического воспитания в полном объеме; разрешено посещение спортивных секций, кружков, участие в соревнованиях, подготовка и сдача нормативов физической подготовленности соответственно возрасту.

6.4. Занятия физической культурой обучающихся подготовительной медицинской группы проводятся в соответствии с учебными программами физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных умений и навыков, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований. При отсутствии противопоказаний с разрешения врача может проводиться подготовка и сдача нормативов физической подготовленности соответственно возрасту, посещение спортивных секций со значительным снижением интенсивности и объема физических нагрузок.

6.5. Занятия физической культурой обучающихся специальных медицинских группы "А" и «Б» проводятся в соответствии с программами физического воспитания обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья.

6.6. В зимний период, во время низких температур, решение о возможности непосещения обучающимся Учреждения в активированный день принимают родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся.

6.7. В активированный день обучающимся предлагается заниматься по школьной программе самостоятельно. Информацию о домашних заданиях по учебным предметам (согласно расписанию уроков на учебный день) можно получить через ИС АСУ РСО.

6.8. В случае прихода обучающегося в Учреждение в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

6.9. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся ГБОУ ООШ № 23 г. Сызрани, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

В период проведения летней кампании функционирует оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

6.10. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора «Об организации летнего отдыха и оздоровления обучающихся».

#### **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах — 1,5 ч., в 4-5 классах — 2 ч., в 6-8 классах — 2,5 ч., в 9 классах — до 3,5 ч.

#### **8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

8.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода: Промежуточная аттестация со 2 по 9 класс проводится по пятибалльной системе. Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся. Промежуточная аттестация проводится начиная со второго класса по четвертям в форме выставления отметок за четверти с учетом текущих отметок и отметок за проверочные работы (контрольные работы, тесты, диктанты, работы по развитию речи и др.); отметка по предмету за учебный год выставляется как среднее арифметическое результатов аттестаций за четверти

Учебный год во 2-8 классах завершается итоговым административным контролем в следующих формах: тестирование, творческие работы, зачет, комплексная работа, итоговые контрольные работы (в том числе в виде итогового диктанта). Конкретная форма промежуточной аттестации, перечень учебных предметов, выносимых на промежуточную аттестацию по итогам учебного года в форме итогового административного контроля по предмету, рассматриваются на Педагогическом совете, форма промежуточной аттестации определяется учебным планом Учреждения на текущий учебный год. Педагогический совет принимает решение о формах и сроках проведения в текущем календарном году промежуточной аттестации.

8.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 классах проводится в соответствии с действующим законодательством.

Настоящее Положение утверждено с учетом мнения Совета обучающихся (протокол от 30.08.2018 № 1), Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (протокол от 30.08.2018 г. № 1).